



NEWSLETTER

BULLETIN D'INFORMATION – CLIC ENTRAIDE UNION



" Bonjour à tous, le CLIC ENTRAIDE UNION vous propose le troisième numéro de sa Newsletter, bonne lecture ! "



ACTUALITES



Offre de service coordonnée pour l'accompagnement de ma retraite.

Depuis le mois d'avril, la CARSAT Centre Val de Loire propose le plan d'aides OSCAR sur le département du Loiret. Celui-ci repose sur :

- Des prestations de prévention prises en charges à 100% dans la limite de 500€ / an. (petits travaux d'aménagement du logement, installation d'aides techniques, la livraison de courses...)
- Des heures d'accompagnement et de prévention à domicile en fonction des ressources et d'un score de fragilité dans la limite de 7h par mois (entretien du linge / logement, aide à la préparation de repas ...)
- Des programmes de prévention : des ateliers collectifs (alimentation, mémoire...) , réunions d'informations, et orientation vers des offres de partenaires de l'assurance retraite.



ACTIONS SUR LE TERRITOIRE



Atelier numérique



Patay- A partir du mardi 17 mai 2022
8 séances de 2h30
Contact : CLIC - 02.38.74.62.40

Bus Numérique



Sougy - Le mercredi 25 mai 2022
Parking de la Salle Polyvalente
GRATUIT
Contact : Mairie de Sougy - 02.38.75.80.22

Jeu perkichute



Sur les 33 communes du territoire du CLIC
Un après midi (2h)
GRATUIT

Contact : CLIC - 02.38.74.62.40

LE SAVIEZ VOUS ?



Les caisses de retraite et Santé publique France proposent un site permettant de trouver des ateliers de prévention sur le territoire !

Mais pas que, il aborde différentes thématiques telles que le logement, la santé, vie, l'activité physique, la mémoire, le stress et les émotions ...

Vous pouvez retrouver ce site en cliquant **ici**

A NOTER



Café des Aidants Loire Beauce

Lundi 16 mai 2022
Lundi 27 juin 2022
De 14h00 à 15h30 - Chaingy
Contact : 02.38.74.62.40

Groupe de parole France Alzheimer

Mardi 17 mai 2022
Mardi 21 Juin 2022
De 14h30 à 16h00 - Patay
Contact : 02.38.82.83.36

SOLITUDE ECOUTE : UNE LIGNE DE SOUTIEN TELEPHONIQUE CONTRE L'ISOLEMENT

**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**

Fraternité régionale Centre-Val-de-Loire



VOUS SOUFFREZ DE SOLITUDE ?

DES BÉNÉVOLES
PETITS FRÈRES
DES PAUVRES
PEUVENT VOUS
ACCOMPAGNER
PAR TÉLÉPHONE



Vous êtes mis(e) en contact avec un bénévole qui vous appelle régulièrement, pour vivre des moments de partage et de convivialité, gratuitement.

« Quand Delphine me téléphone, ça me donne un petit coup de fouet, ça me remonte le moral. Nous avons créé un lien qui donne du baume au cœur ».

Madeline, 79 ans

L'équipe d'accompagnement téléphonique du Centre-Val-de-Loire se mobilise sur l'ensemble de la région pour le maintien du lien social.

**PRENEZ CONTACT
AVEC NOUS :**

PETITS FRÈRES DES PAUVRES
REGION CENTRE-VAL-DE-LOIRE

Tel : 02 34 52 05 13
appels.solidaires@petitsfreresdespauvres.fr

Action réalisée avec le soutien de :



RETROUVEZ NOUS AUSSI SUR



@ clic.entraideunion@gmail.com

☎ 02 38 74 62 40

✉ 8 A Rue du Dolmen
45130 Epieds en Beauce

