

Forum bien vieillir

Jeudi 24 novembre 2022

9h30 à 12h30

13h30 à 17h00



Entrée gratuite

Ensemble, bien dans son âge

Logement

Accès aux droits

Santé

Loisirs

- Conférences

Droits de succession 9h45 à 11h15

Equilibre alimentaire 14h00 à 15h30

- Ateliers

Yoga du rire 11h30 à 12h15

Gym adaptée 15h45 à 16h45

Inscription conseillée au 02.38.74.62.40

Salle Polyvalente France services

11 Rue Saint-Jean, 45130 Meung-sur-Loire



Événement soumis aux contraintes sanitaires en vigueur

Stands et animations tout au long de la journée

Santé

Appui santé Loiret
Arche des souvenirs
ESA Beauce Val Service
ESMNE
Centre de Gérontopsychiatrie
Maison de santé Meung/Loire
Plateforme Rep'aire

Loisirs

ANCV
Bibliothèque de Meung/Loire
EPGV
Petits Frères des Pauvres
PSL

Logement

ADIL
Soliha Loiret
Maison Bleue

Accès aux droits

AGIRC-ARRCO
CAMIEG
CARSAT
CCAS Meung/Loire - France Services
CDAD du Loiret
CLIC Entraide-Union
Conseil départemental
Espace Info Familles de l'UDAF
SNCF

PROGRAMME

Conférences

9h45 à 11h15

Les droits de successions
Maître L. VILLET, Notaire

14h00 à 15h30

L'équilibre alimentaire
E. LEROY, Diététicienne

Ateliers

11h30 à 12h15

Yoga du Rire
S. MARTINOT, Sophrologue

15h45 à 16h45

Atelier Gym adaptée
Profession Sport et Loisirs

 Bus numérique

 Truck Soliha

Transport possible pour les aînés
Magdunois sur réservation
02.38.46.69.20

Places limitées – Inscription conseillée au 02.38.74.62.40