



NEWSLETTER

BULLETIN D'INFORMATION – CLIC ENTRAIDE UNION



" Bonjour à tous, le CLIC ENTRAIDE UNION vous propose le cinquième numéro de sa Newsletter, bonne lecture ! "



ACTUALITES

Forum Bien Vieillir - Meung-sur-Loire
Jeudi 24 Novembre 2022
9h30 à 12h30 & 13h30 à 17h00

PROGRAMME

Stands

Accès aux droits - Santé
Logement - Loisirs



+ **Présence du Bus numérique & du Truck Soliha**

Conférence droit de succession
De 9h45 à 11h15 - GRATUIT
30 places



Atelier yoga du rire
De 11h30 à 12h15 - GRATUIT
15 places



Conférence équilibre alimentaire
De 14h00 à 15h30 - GRATUIT
30 places



Atelier gym adaptée
De 15h45 à 16h45 - GRATUIT
15 places



Ateliers et conférences sur inscription
auprès du CLIC : 02.38.74.62.40



ACTIONS SUR LE TERRITOIRE

Atelier individuel informatique

Coulmiers
Jeudi 10,17 et 24 Novembre 2022
Jeudi 1er et 8 Décembre 2022



GRATUIT
Contact : CCTVL - Anthony : 07.88.93.23.65

Point de médiation numérique

Gidy
Jeudi 1er Décembre 2022
14h00 - 15h30 - Atelier collectif
15h30 - 17h00 - Accompagnement individuel



1ère session gratuite
Contact : Familles Rurales - Nelly COSNARD : 06.13 45.48.48

Atelier numérique

Chevilly
Lundi 14 Novembre 2022
10h00 - 12h00- Manipuler le clavier et la souris
Lundi 21 Novembre 2022
14h00-16h00 - Se connecter à internet



Lundi 5 Décembre 2022
14h00 - 16h00 - Faire une recherche internet

GRATUIT
Contact : Département du Loiret - 02.38.25.42.60

Réunion d'information - Maintien à domicile

Epièdes-en-Beauce
Jeudi 8 Décembre 2022 à 14h - GRATUIT
Contact : MSA - Stéphanie HERINCKX
06.25.97.38.38 / 02.38.60.54.25



LE SAVIEZ VOUS ?

LE TRANSPORT MAGDUNOIS

Le Jeudi après-midi, le CCAS de Meung-sur-Loire propose une solution de transport aux aînés à partir de 65 ans et n'ayant pas de moyen de locomotion. Le minibus se rend au centre commercial de Baule.



Renseignements auprès du
CCAS au 02.38.46.69.20

A NOTER



Café des Aidants Loire Beauce

Lundi 14 novembre 2022
Lundi 12 décembre 2022
Lundi 16 janvier 2023

De 14h00 à 15h30 - Chaingy
Contact : 02.38.74.62.40

Groupe de parole France Alzheimer

Mardi 22 novembre 2022
Mardi 20 décembre 2022
De 14h30 à 16h00 - Patay

Contact : 02.38.82.83.36

ATELIERS NUMERIQUES FRANCE SERVICES

Animés par le conseiller numérique de
France Service de Meung/Loire.

Il vous accompagne vers plus
d'autonomie dans les usages quotidiens
du numérique (prendre en main un
équipement informatique - envoyer,
recevoir, gérer ses courriels - apprendre
les bases du traitement de texte -
installer et utiliser des applications utiles
sur son smartphone...)

Renseignements et inscriptions auprès
du CCAS au 02.38.46.69.20



RETROUVEZ NOUS AUSSI SUR



@ clic.entraideunion@gmail.com

☎ 02 38 74 62 40

✉ 8 A Rue du Dolmen
45130 Epieds en Beauce

