



NEWSLETTER

BULLETIN D'INFORMATION – CLIC ENTRAIDE UNION



" Bonjour à tous, le CLIC ENTRAIDE UNION vous propose le huitième numéro de sa newsletter, bonne lecture ! "



ACTUALITES

HappyVisio

HappyVisio vous propose de suivre des conférences en direct sur des sujets de santé, de prévention, de bien être, d'activité physique, ou encore de culture.

Il propose entre autre des conférences pour les aidants.

VEN 8 SEPTEMBRE 14H À 15H **Envisager l'entrée de son proche en EHPAD ?**
Hélène DE CHANTERAC, Coach et co-fondatrice de l'association Nouveau Souffle

MAR 12 SEPTEMBRE 14H À 15H **Quels sont mes droits en tant que salarié.e aidant.e ?**
Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide

JEUDI 12 OCTOBRE 14H À 15H **Réflexologie plantaire : soulager le stress des aidants**
Claire DEVILLIERS, Naturopathe certifiée et formatrice

JEUDI 19 OCTOBRE 14H À 15H **J'aide un proche malade d'un cancer : comment faire ?**
Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide

JEUDI 9 NOVEMBRE 14H À 15H **Les demandes de protection juridique**
Stéphanie HOCQUET et Clarisse BAMBI, Mandataires judiciaires à la protection des majeurs à l'UDAF 75

Comment s'inscrire et participer aux conférences ?



- 1 **Rendez-vous sur le site www.HappyVisio.com**
- 2 **Inscrivez-vous gratuitement avec le code partenaire : **CARSAT45****
- 3 **Participez aux conférences de votre choix, depuis chez vous, en direct ou en replay.**



Scannez le QR-Code pour découvrir toutes les conférences du programme Aidants d'HappyVisio



ACTIONS SUR LE TERRITOIRE

Conférence Alzheimer

Meung-sur-Loire - Salle Alain Corneau
Jeudi 7 septembre 2023 - 10h/12h

Animée par Rémi DELFOUR PEYRETHON
Diplômé en physiologie de l'exercice

GRATUIT
Inscription : sophie.dumery@malakoffhumanis.com



Les séniors en Récré

Meung-sur-Loire - Salle Alain Corneau
Jeudi 7 septembre 2023 - 14h/16h30

Agir pour le bien vieillir en s'amusant / Activité intergénérationnelle via un parcours XXL - Animée par PSL 45

GRATUIT
Inscription : sophie.dumery@malakoffhumanis.com



Atelier "Un moment pour soi"

Bucy Saint Liphard
Du lundi 11/09/23 au lundi 12/12/2023

Atelier regroupant 4 séances de sophrologie, 4 séances de sylvothérapie & 4 séances de yoga du rire

Participation financière 30€ (12 séances)

Contact : CLIC Entraide-Union - 02.38.74.62.40



LE SAVIEZ VOUS ?

La Résidence "Le parc des Mauves" située à Huisseau-sur-Mauves propose **un dispositif chambre relais**.

Pour qui ?

Les personnes âgées en perte d'autonomie de 60 ans et plus, en sortie d'hospitalisation ou en cas de défaillance soudaine de l'aidant, plus précisément :

* Les personnes âgées à domicile présentant un état de dépendance, dont l'aidant est soudainement défaillant.

* Les personnes âgées hospitalisées en court séjour ou dans des services d'urgence, qui ne relèvent plus de soins médicaux hospitaliers ni d'une orientation en service de soins et de rééducation (SSR).

Quel coût ?

Financement de l'ARS, le reste à charge du résident est de 20€/jour sur 30 jours maximum (APA non applicable).

A NOTER

Café des Aidants Loire Beauce

Lundi 18 septembre 2023
Lundi 16 octobre 2023
Lundi 13 novembre 2023

De 14h00 à 15h30 - Chaingy
Contact : 02.38.74.62.40

Groupe de parole France Alzheimer

Mardi 17 octobre 2023
De 14h30 à 16h00 - Patay
Contact : 02.38.82.83.36



SHARE AMI

(CHER AMI, CHÈRE AMIE)

ShareAmi est un programme qui permet à des jeunes qui souhaitent pratiquer le français de progresser par la pratique tout en valorisant la transmission des plus âgés.

ShareAmi connecte ainsi des apprenants et des seniors pour des conversations hebdomadaires en visioconférence.

Comment ?

Je m'inscris

Un bénévole facilitateur me contacte pour répondre à mes questions et organiser une première rencontre.



01

Je rencontre mon duo

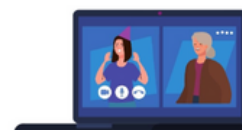
pour la première fois en présence de notre facilitateur.



02

Nous parlons toutes les semaines

avec mon binôme pendant 3 mois ou plus. Le facilitateur est présent dès que j'en ai besoin.



03

Plus d'infos : <https://www.shareami.org>
contact@shareami.org

RETROUVEZ NOUS AUSI SUR



@ clic.entraideunion@gmail.com

☎ 02 38 74 62 40

✉ 8 A Rue du Dolmen
45130 Epieds en Beauce

